

**PROTOCOL, MESURES I RECOMANACIONS SANITÀRIES – COVID 19**

Davant la situació actual de pandèmia per la COVID-19, és imprescindible establir una sèries de normes de conducta i higiene per minimitzar al màxim el risc de contagi dels participants durant la pràctica esportiva que es realitzi en els recintes, instal·lacions, pista de joc, vestuaris i annexos que s'utilitzin.

El Club Bàsquet Prat (en endavant "El Club") anomenarà una persona com a responsable de l'aplicació i compliment d'aquest protocol i que conjuntament amb la resta de personal del Club, vetllaran pel compliment d'aquest protocol i les seves mesures i recomanacions.

Tot i així, tota persona vinculada al Club assumeix un principi d'auto-responsabilitat i vetllaran també pel compliment d'aquest protocol i les seves mesures i recomanacions, per garantir la salut pròpia, la de les seves famílies i la d'altres persones amb les que puguin estar en contacte.

El Club farà arribar aquest protocol prèviament a l'inici de la temporada, a totes els jugadors/es i famílies per el seu coneixement i el publicarà en la seva pàgina web, així com totes les actualitzacions que es vagin produint.

**ÀMBIT D'APLICACIÓ**

Aquest protocol va dirigit i es d'obligat compliment per a totes les persones que utilitzin les instal·lacions esportives o altres espais que fa servir el Club per desenvolupar la seva activitat, en entrenaments, partits, gimnàs, espais exteriors, reunions, etc. Concretament a les següents persones:

- Jugadors i jugadores federats del club, alumnes de l'Escola de Bàsquet i de les escoles vinculades així com altres jugadors/es no vinculats al club que hi participin de forma puntual.
- Entrenadors i entrenadores, ajudants tècnics, delegats i delegades, monitors i monitores de les escoles de bàsquet, així com a qualsevol persona que formi part regular o puntualment dels diferents equips federats del club, escola de bàsquet, escoles vinculades i jocs escolars.
- Pares, mares i familiars dels jugadors i jugadores menors d'edat, entenen que assumeixen les obligacions i responsabilitats en els entrenaments i les diferents competicions en les que puguin participar.
- Membres de la Junta Directiva, personal assalariat, voluntariat, així com qualsevol altre persona que formi part del Club, ja sigui regularment o en moments puntuals.
- Als clubs i entitats esportives que participin en les diferents competicions en les que participi el nostre club.
- A altres persones físiques o jurídiques que prestin serveis al Club, participant en les seves activitats esportives.
- Al públic assistent als entrenaments i competicions.

**ACCESOS I SORTIDA A LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES**

Per tal de minimitzar el contacte, principalment amb persones alienes a l'equip de cada jugador/a, tots els jugadors/es accediran a les instal·lacions per dos accessos d'entrada i un de sortida.

Cada entrenador/a convocarà prèviament en l'accés d'entrada, abans de l'inici de l'entrenament, als jugadors/es de l'equip, se'ls hi prendrà la temperatura, realitzaran la higiene de mans i accediran tots plegats a la pista. **ÉS IMPRESCINDIBLE ARRIBAR PUNTUAL A L'HORA ESTABLERTA.**

No està permesa l'entrada a famílies, acompanyants o altres persones alienes al club per accedir a la instal·lació esportiva per presenciar l'entrenament.

Les famílies o persones que acompanyin a jugadors/es menors d'edat, els deixaran a l'entrada del recinte i els recolliran en el punt de sortida que s'hagin determinat.

L'accés a les instal·lacions esportives per presenciar partits està supeditada a la normativa que en cada moment estableix l'Ajuntament del Prat pels partits com a local i la persona o entitat responsable en el cas de partits com a visitant. En cas de que es pugui accedir es farà sempre amb mascareta i respectant i mantenint la distància de seguretat de 1,5 metres entre el públic.

**CEM ESTRUCH** l'Accés d'entrada es farà de la següent manera:

Pistes interiors Els jugadors/es que entrenin a la pistes interiors accediran per l'entrada que hi ha a l'avinguda Verge de Montserrat cantonada avinguda Pare Andreu de Palma (davant accés L9 del metro).

Un cop l'equip accedeixi a la instal·lació, es dirigirà directament a la pista d'entrenament assignada.

Un cop a la pista la bossa, motxilla, ampolla d'aigua, tovalloles, etc., s'hauran de deixar a la pista, en un lloc en el que no molesti a ningú (seients de la graderia), mantenint en tot moment l'ordre i distància.

**Pistes exteriors** Els jugadors/es que entrenin a les pistes exteriors accediran per la porta principal d'accés al vestíbul del CEM Estruch. Tots els jugadors/es de l'equip aniran junts directament a la pistes exteriors per l'accés que va des del vestíbul, passant per davant del bar i lateral de la pista de futbol i romandran fora de la pista mantenint en tot moment les distàncies de seguretat vers altres jugadors/es o persones fins que la pista estigui disponible.

Els jugadors/es no podran accedir a la pista fins que l'equip que hagi entrenat anteriorment l'hagi deixat lliure.

Es obligatori canviar-se les vambes de joc en el moment d'entrar a l'espai esportiu per entrenar o jugar. No venir amb el calçat de joc des de casa.

De moment, per normativa de la instal·lació no està permès l'ús dels vestuaris.

Un cop finalitzat l'entrenament, la sortida dels equips i jugadors/es es realitzarà tota per la porta principal d'accés al vestíbul del CEM Estruch; sortiran seguint el mateix recorregut realitzat per l'entrada.

Les persones que vinguin a recollir als jugadors/es esperaran fora del recinte.

**PISTA X.MARCILLA** L'Accés d'entrada i sortida es farà sempre per la porta d'accés per la porta d'accés als vestuaris.

De moment, per normativa de la instal·lació no està permès l'ús dels vestuaris.

Podran deixar la bossa o motxilla a la mateixa pista, en un lloc visible i que no molesti a ningú, mantenint en tot moment l'ordre i distància.

#### **ALTRES CONSIDERACIONS**

Es recomana a tothom venir ja canviat des de casa.

Es recomana que l'ampolla d'aigua i altre material d'ús personal estigui degudament marcat amb el nom del jugador/a per tal d'evitar que sigui utilitzat per cap altre persona.

Tots els jugadors/es dels equips, un cop finalitzi l'entrenament no podran utilitzar els vestidors per dutxar-se i ho hauran de fer a casa.

Està prohibit utilitzar els assecadors de cabell i mans i les fonts d'aigua que hi ha al passadís del CEM Estruch, així com les aixetes dels vestuaris.

Per tal d'evitar imprevistos i que hi hagi una constant entrada i sortida de persones, es recomana màxima puntualitat en l'assistència als entrenaments. En el cas de que algun jugador/a hagi d'arribar més tard de l'hora d'inici establert ho comunicarà prèviament al seu entrenador/a per tal d'organitzar la seva arribada.

Un cop finalitzat l'entrenament els jugadors/es de cada equip recolliran tot el material que hagin utilitzat, sortiran tots junts per l'accés de sortida estipulat.

L'escalfament o els estiraments abans o després de l'entrenament o partit no es podran realitzar a la pista si aquesta està ocupada per un altra equip, per tant s'haurà de buscar un lloc alternatiu sempre i quan es pugui mantenir la distància de seguretat de 1,5 metres.

De moment durant aquest mes de setembre, en cas de pluja els entrenaments de les pistes exteriors del CEM Estruch quedaran suspesos.

**Control d'assistència** En tots els entrenaments, partits i altres actes que comportin l'assistència d'un equip o grup de persones, l'entrenador/a o responsable d'aquell acte portarà un registre de totes les persones participants, per tal de que si una d'elles posteriorment fos diagnosticat de COVID19, es pugui procedir al rastreig i localització dels contactes directes si s'escau.

#### **PRESA DE LA TEMPERATURA**

**Totes les persones que hagin d'accedir al espai on s'hagi de realitzar l'activitat esportiva, prèviament se'ls hi prendrà la temperatura a cada un d'ells mitjançant un termòmetre digital**, per tal de comprovar que no presenten un dels principals símptomes de l'enfermetat, que és la febre. No es podrà participar si es presenta una temperatura igual o superior als 37,5° centígrads, en tal cas la persona no podrà participar en l'activitat esportiva prevista, avisant immediatament a la família en el cas de jugadors/es menors d'edat.

## ÚS DE LA MASCARETA I MANTENIMENT DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Els jugadors/es i les seves famílies o acompanyants, entrenadors/es i altres membres del club, així com a tots els participants de la pràctica esportiva, dins de les instal·lacions esportives, portaran en tot moment la mascareta degudament posada tapant nas i boca.

Només els jugadors/es que participen en l'entrenament, partit, gimnàs o altres activitats esportives i l'entrenador/a en el moment de donar instruccions, podran no portar la mascareta durant el temps just i necessari que duri l'activitat.

Dins de les instal·lacions es procurarà sempre que sigui possible mantenir en tot moment la distància de seguretat de 1,5 metres entre les persones, evitant en tot moment les aglomeracions.

## MESURES D'HIGIENE

En els accessos d'entrada estipulats i cada pista de joc es disposarà d'una ampolla de hidrogel o solució hidroalcohòlica. Tots els jugadors/es i equip tècnic, hauran de rentar-se les mans al accedir a la instal·lació i abans i després de cada entrenament, al accedir i sortir de la pista o del vestuari, així com també després d'haver-se produït algun contacte amb algun material que pugui estar potencialment infectat, i en general tantes vegades como es consideri necessari.

Durant l'entrenament es realitzaran parades per hidratació i neteja de mans (almenys dues).

Al final de cada entrenament, la pista haurà de quedar degudament recollida i neta, per aquest motiu l'equip que l'hagi utilitzat la pista serà l'encarregat de:

- Passar la mopa (impregnada prèviament amb producte desinfectant) al terra de la pista.
- Recollir i netejar de tot el material que hagi fet servir (pilotes, cons, etc...).
- Llençar tot el material d'un sol ús que s'hagi utilitzat (ampolles de plàstic d'aigua, tovallolletes, etc.).

Queda prohibit compartir cap peça de roba ni material entre jugadors/es i el seu equip tècnic.

## GIMNÀS

L'espai del gimnàs només es podrà fer servir sempre que hi hagi en el seu interior el preparador físic o un responsable de les persones que el vagin a utilitzar (principalment un entrenador/a).

L'espai del gimnàs només es podrà fer servir per un sol equip a l'hora, de manera que si en algun moment s'hagués de treballar amb jugadors/es de més d'un equip i superés el número de 12 persones, l'activitat s'haurà de realitzar en un altre espai que permeti el distanciament social entre cada un d'elles.

És d'obligat compliment l'ordre i desinfecció de tot el material i màquines que es vagin a utilitzar i s'hagin fet servir, abans i després del seu ús.

## ENTRENADORS/ES, TÈCNICS I ALTRES MEMBRES DEL CLUB

Totes les persones vinculades al club, entrenadors/es, monitors, responsables tècnics, delegats, així com qualsevol altre persona que realitzi funcions en el club, coneixeran amb anterioritat al inici de la temporada aquest protocol, per tal de vetllar per el seu compliment.

Els entrenadors/es abans de l'inici de l'entrenament recordaran als seus jugadors/es les mesures de protecció i prevenció, per tal de crear l'hàbit i el compromís personal de les mesures d'higiene d'aquest protocol.

En el cas de jugadors/es que realitzin entrenaments amb equips diferents al que inicialment tenen assignats (rotacions), es procurarà que aquestes siguin estables, per tal d'evitar en cas de contagi que aquest pugui afectar a més d'un equip.

Queda prohibit compartir material entre jugadors/es, tal com samarretes, petos o similars, per això els jugadors/es procuraran si és possible, samarretes reversibles.

Respectar en tot moment els horaris d'inici i finalització de cada entrenament, evitant estar més temps de l'establert.

## ALTRES CONSIDERACIONS

Totes les persones que formen part del club deuran signar prèviament a l'accés a qualsevol instal·lació esportiva que utilitzi el Club per realitzar l'activitat esportiva, els documents que estableix la Federació Catalana de Bàsquet de "Declaració responsable com a participant en les competicions de l'FCBQ temporada 2020.2021" (ANNEX I) i "Full compromís de compliment mesures de seguretat de la COVID19" (ANNEX II). No es permetrà l'entrada a cap persona que no hagi signat aquest document.

L'escalfament i preparació física de cada equip es podrà realitzar dins o fora de les instal·lacions. No està permès l'ús de l'anella superior d'accés a la grada.

Qualsevol persona que formi part del club, que tingui algun símptoma relacionat amb el COVID-19, s'abstindrà d'assistir a l'entrenament o partit, informant a la persona del club que correspongui (en el cas de jugadors/es al seu entrenador/a).

Qualsevol persona que hagi estat diagnosticada de COVID19 o que estigui en quarantena per haver estat en contacte amb una persona positiu de COVID-19, està obligat a comunicar-ho al club a la major brevetat per tal de prendre si s'escau, les mesures oportunes.

Els entrenadors/es, coordinadors i responsables tècnics estaran pendents de que cap dels seus jugadors/es durant el temps que duri l'entrenament o partit presenti algun símptoma relacionat amb el COVID19 (tos, dificultat de respirar, símptomes de mucositat, etc.), en tal cas apartaran al jugador/a per valorar si pot continuar l'activitat i actuar en conseqüència.

Els jugadors/es i/o les seves famílies que hagin de passar per les oficines del club o que vulguin parlar amb alguna persona del club, es recomana sempre que sigui possible, o facin amb cita prèvia.

S'haurà de respectar en tot moment la normativa específica establerta en el CEM Estruch i CEM Fondo d'en Peixo (Pista X.Marcilla).

**AQUEST DOCUMENT S'ANIRÀ ACTUALITZANT EN CADA MOMENT, TENINT EN COMPTE EL PROTOCOL DEFINITIU DE LA FEDERACIO CATALANA DE BÀSQUETBOL, AIXÍ COM LES DIFERENTS ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES VAGIN ACTUALITZANT LES NORMATIVES EN AQUESTA MATÈRIA**

El Prat de Llobregat, a 10 de setembre del 2020

**ANNEX I**

<b>DECLARACIÓ RESPONSABLE COM PARTICIPANT EN LES COMPETICIONS DE L'FCBQ PER LA TEMPORADA 2020-2021</b>
--

DADES DEL JUGADOR/A			
Nom i cognoms			
Data de naixement		DNI / NIE	
Adreça			
Població		Província	
Telèfon de contacte		Correu electrònic	
Club o entitat		Equip/Categoria	

DADES PROGENITORS/TUTORS/REPRESENTANTS LEGALS			
Nom i cognoms del pare			
DNI / NIE			
Telèfons de contacte		Correu electrònic	
Nom i cognoms del mare			
DNI / NIE			
Telèfons de contacte		Correu electrònic	

Amb la firma del present document el/la participant, o en el cas de menors d'edat els pares o el tutors, **DECLARA/DECLAREN** responsablement:

1.- Que en el darrers 14 dies, inclòs les ultimes 24 hores:

- *No he/ha presentat símptomes imputables amb la COVID-19 (febre, tos, diarrea, dificultat respiratòria, malestar ...) o amb qualsevol altre quadre infecció.*
- *No he/ha donat positiu en COVID-19 ni he/ha conviscut amb persones que hagin donat resultats positius del mateix.*

2.- Que no pateixo/pateix cap de les següent malalties:

- Malalties respiratòries que necessitant medicació o dispositius de suport ventilatori.*
- Malalties cardíaques greus.*
- Malalties que afecten al sistema immunitari.*
- Diabetis mal controlada.*
- Malalties neuromuscular o encefalopaties moderades o greus.*

3.- Que em prendre/es prendrà la temperatura cada dia, que en el cas que sigui superior als 37'5 °C o presenti algun dels símptomes compatibles amb el COVID-19 no assistiré a la instal·lació ni per entrenar ni per jugar.

4.- Que conec/coneix la obligació de comunicar al responsable del meu/seu equip del motius de la meva no assistència a la Instal·lació, així com també de la aparició de qualsevol cas de COVID-19 en el meu entorn familiar i social.

5.- En el supòsit que se qualsevol canvi en la situació personal declara en el punts anteriors, cal comunicar-ho urgentment al Responsable de Protocol de club.

Barcelona, a \_\_\_\_ de setembre de 2020

El/la participant

Els pares/Tutors legals

Vist-i-plau Club

**ANNEX II**

**FULL COMPROMÍS DE COMPLIMENT MESURES DE SEGURETAT DE LA COVID 19**

DADES DEL JUGADOR/A			
Nom i cognoms			
Data de naixement		DNI / NIE	
Nacionalitat		Data alta	
Adreça			
Població		Província	
Telèfon de contacte		Correu electrònic	

DADES PROGENITOTS/TUTORS/REPRESENTANTS LEGALS			
Nom del pare/mare/tutor o representant legal			
DNI / NIE			
Telèfons de contacte		Correu electrònic	

**Per la signatura del present document/annex el/la participant o els pares/ tutors en el cas de menors d'edat donen la conformitat per una banda, a les Normes d'obligat compliment pel desenvolupament de les activitats de basquetbol i per altra banda, accepten els Requisits per la participació en els entrenaments i competicions dels Clubs i Entitats afiliats/es a la FCBQ i promoguts per la mateixa. Queda clar que tan les Normes com el Requisits estan dirigits a prevenir i protegir els possibles contagis pel COVID-19**

**NORMES D'OBLIGAT COMPLIMENT PEL DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA DEL BASQUETBOL**

- El/la participant i en el cas dels menors d'edat els pares/tutors, declaren conèixer, per haver estat informats, les mesures d'higiene i de seguretat que s'han establert a la instal·lació esportiva per al desenvolupament de les activitats esportives que realitza el club, les qual estan dirigides a prevenir els contagis per la COVID-19. Per tal de minimitzar aquesta situació es necessita la implicació de tots els participants, i per això, el/la participant o els pares/tutors estan disposats a assumir íntegrament els compromisos que a ells els correspon abans d'iniciar l'activitat, durant i a la finalització d'aquesta.

- També amb la mateixa signatura ambdós (participant o pares/tutors) accepten i consideren suficients les mesures adoptades pels Clubs i les Entitats per a prevenir el contagi, i s'obliguen i es comprometen a complir-les estrictament, així com les normes i indicacions marcades per les autoritats sanitàries, els responsables de la instal·lació, del club i del seu personal, per tant a les persones vulnerables i d'especial protecció se'ls hi recomanada no participar en els entrenaments i les competicions per les conseqüències que un contagi pugui suposar per la seva salut.

- Assumeixen tots dos ( participants o pares/tutors) que la pràctica esportiva i la interacció amb altres persones i materials poden suposar una activitat de **risc d'infecció**, accepten l'absència de risc zero, inclús amb l'adopció de les mesures de prevenció oportunes.

--

Autoritzen de forma expressa al Club i a les Entitats per tal de que pugui sol·licitar, fer ús i tractar les dades biomètriques ( temperatura, proves PCR i test, aplicacions sobre la tos i símptomes, etc.) les quals són exclusivament utilitzades per comprovar que no estan desenvolupant símptomes de la COVID 19, ni són portadors de la malaltia. Poden cedir i comunicar les mateixes exclusivament a les autoritats sanitàries competents en aquesta matèria amb finalitats de prevenció de nous contagis. Les dades seran conservades durant el temps en què es desenvolupi l'activitat esportiva i puguin exigir les autoritats sanitàries.

#### REQUISITS PER A LA PARTICIPACIÓ EN ELS ENTRENAMENTS I LES COMPETICIONS DE LA FCBQ

- EL/la participant o els pares/tutors declaren que no prendran part en cap activitat si presenta qualsevol símptoma compatible amb la COVID-19 (febre, tos i altres) o qualsevol quadre infecciós i que no han conviscut amb persones que hagin donat positiu de COVID-19.
- També accepten el compromís d'un seguiment diari de l'estat de salut del/la participant. Es prendrà la temperatura cada dia abans d'iniciar el seu trajecte cap a la instal·lació, per anar a entrenar o a competir, en el cas que tingui temperatura superior a 37,5º, es quedarà a casa, avisant el seu entrenador immediatament i explicant la raó de la seva absència.
- El/la participant o els seus pares/tutors han d'avisar al seu Club o Entitat en el cas de l'aparició d'un cas de COVID-19 en el seu entorn familiar, social i que mantindrà un estret contacte amb la seva entitat.
- Finalment el /la participant o els pares tutors en el cas dels menors, declaren amb la signatura del present document conèixer les mesures d'higiene i prevenció establertes pel Club i les Entitats afiliades a la FCBQ, per la seva participació a entrenaments i competicions.

Barcelona, a \_\_\_\_ de setembre de 2020

Participant

Pares/Tutors

Vist-i-plau Club